

ردیف	سوال	بله	خیر
۱	من برای یادگیری مطلبی، زمان بسیار زیادی را صرف مطالعه می‌کنم.		
۲	معمولاً شب قبل از امتحان ساعت‌ها مشغول مطالعه مطالب انباشته شده هستم.		
۳	اگر به اندازه زمانی که تمایل دارم، به زندگی اجتماعی خود اختصاص دهم، زمان کافی برای تمرکز روی درس‌هایم نخواهم داشت یا اگر به اندازه‌ای که نیاز دارم تا مطالعه کنم، به مطالعه بپردازم دیگر فرصت کافی برای زندگی اجتماعی مورد انتظار خود نخواهم داشت.		
۴	من اغلب با تلویزیون یا موسیقی مطالعه می‌کنم.		
۵	من به سختی می‌توانم مدت نسبتاً طولانی بدون حواس پرتی یا خسته شدن مطالعه کنم.		
۶	من معمولاً در حین کلاس‌های درس، رویاپردازی می‌کنم یا به خواب می‌روم.		
۷	اغلب هنگام مرور یادداشت‌هایی که در طول کلاس برداشته‌ام دچار مشکل می‌شوم و فهمیدن نوشته‌هایم برایم دشوار است.		
۸	من اغلب مطالب اشتباهی را در یادداشت‌های کلاس خود می‌آورم.		
۹	من معمولاً یادداشت‌های کلاس خود را در طول ترم مرور نمی‌کنم.		
۱۰	وقتی به پایان یک فصل از یک کتاب درسی می‌رسم، به سختی یاد می‌آید که ابتدای مبحث چه بوده است.		
۱۱	من به سختی می‌توانم آنچه در متن مهم است را تشخیص دهم.		
۱۲	من اغلب نمی‌توانم از تکالیف خواندن خود پیروی کنم، و در نتیجه باید شب قبل از امتحان را درگیر کنم.		

		به دلایلی من بسیاری از نکات در تست های آسان را از دست می دهم حتی زمانی که احساس می کنم آمادگی خوبی دارم و مطالب را به خوبی می دانم.	۱۳
		من برای هر آزمون زیاد مطالعه می کنم، اما وقتی به آزمون می رسم هیچ چیز به خاطر نمی آید.	۱۴
		من اغلب با انگیزه ی تهدید امتحان بعدی به نوعی بی نظم و تصادفی مطالعه می کنم.	۱۵
		من اغلب در جزئیات خواندن گم می شوم و در شناسایی ایده های اصلی و مفاهیم کلیدی مشکل دارم.	۱۶
		من معمولاً سرعت مطالعه خود را در پاسخ به سطح دشواری مطالبی که می خوانم یا آشنایی با محتوا تغییر نمی دهم.	۱۷
		من اغلب با خود می گویم که ای کاش می توانستم سریعتر بخوانم.	۱۸
		وقتی معلمانم مقالات و پروژه هایی را به من محول می کنند، اغلب آنقدر احساس ناراحتی می کنم که بسیار سخت می توانم شروع به انجام آن کنم.	۱۹
		اغلب من تکالیفم را شب قبل از موعد تحویل یا بررسی می نویسم.	۲۰
		من به سختی می توانم افکارم در نوشتن یک متن منطقی سازماندهی کنم.	۲۱